Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:14

Link do produktu: https://5elementum.eu/akumata-polska-mata-do-akupresury-z-poduszka-czarno-zlota-p-84.html



Akumata – polska mata do akupresury z poduszką – czarno-złota

Cena	**79,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905123601620**

Opis produktu

Mata do akupresury Akumata z poduszką – zestaw polskiej produkcji

Akumata to mata do akupresury z poduszką wyprodukowana w Polsce, wykonana z bawełny i trwałych kolców HIPS. Zestaw umożliwia jednoczesną stymulację punktów akupresurowych na plecach i karku, wspierając naturalną relaksację, redukcję napięcia mięśniowego i poprawę samopoczucia po ciężkim dniu. Zarejestrowany wyrób medyczny odpowiedni zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych.

Co zawiera zestaw

- Akumata czarno-złota (mata z kolcami)
- Poduszka z kolcami
- Pokrowiec

Jak działa mata do akupresury i jak jej używać

Mata działa poprzez mechaniczną stymulację skóry i tkanek za pomocą 8820 punktów akupresurowych rozmieszczonych na 210 rozetach. Poduszka dodaje kolejne 1890 punktów stymulacji, umożliwiając jednoczesne oddziaływanie na kark, lędźwie lub stopy. Regularne stosowanie może wspierać rozluźnienie napiętych mięśni, poprawę krążenia i uczucie odprężenia.

1. Rozłóż matę na płaskiej powierzchni – podłodze lub łóżku.
2. Połóż się lub usiądź tak, aby kolce bezpośrednio dotykały skóry. Osobom początkującym zaleca się rozpoczęcie sesji w cienkiej koszulce.
3. Zacznij od 10–15 minut dziennie, stopniowo wydłużając czas do 20–40 minut.
4. Poduszkę umieść pod karkiem, lędźwiami lub stopami – zależnie od potrzeb.
5. Brodawki i pieprzyki zabezpiecz plastrem przed rozpoczęciem masażu.
6. Po sesji może pojawić się zaczerwienienie skóry – to naturalna reakcja organizmu, która ustępuje po kilku minutach.

Przeciwwskazania: Nie należy stosować maty w przypadku nadwrażliwości skóry, chorób skóry, zaburzeń krzepliwości krwi, przyjmowania leków przeciwzakrzepowych oraz schorzeń serca. Kobiety w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem użytkowania. Mata do akupresury nie zastępuje profesjonalnej terapii medycznej i powinna być stosowana jako jej uzupełnienie.

Korzyści dla użytkownika

- **Redukcja napięcia mięśniowego** – szczególnie przydatna przy bólach pleców, karku i barków wynikających z siedzącego trybu życia lub stresu.
- **Naturalna relaksacja** – stymulacja punktów akupresurowych może wspierać wyciszenie i poprawę jakości snu.
- **Wsparcie regeneracji** – pomocna po wysiłku fizycznym oraz przy przewlekłym zmęczeniu.

- **Wygoda użytkowania w domu** – kompaktowy zestaw z pokrowcem umożliwia korzystanie z akupresury bez wychodzenia z domu.
- **Dostępna dla każdego** – ostrość kolców dobrana tak, by była odpowiednia zarówno dla osób zaczynających przygodę z akupresurą, jak i tych bardziej doświadczonych.

Certyfikaty i wiarygodność

- Zarejestrowany wyrób medyczny
- Produkt polskiej produkcji

Specyfikacja techniczna

Parametry maty:

Produkcja	Polska
Szerokość	43 cm
Długość	73 cm
Grubość	2 cm
Ilość kolców na rozetce	42
Ilość rozet	210
Ilość punktów akupresurowych	8820
Materiał	bawełna
Kolce	HIPS
Wypełnienie	gąbka

Parametry poduszki:

Szerokość	15 cm
Długość	37 cm
Grubość	10 cm
Ilość kolców na rozetce	42
Ilość rozet	45
Ilość punktów akupresurowych	1890
Materiał	bawełna
Kolce	HIPS
Wypełnienie	gąbka

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz