Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:13

Link do produktu: https://5elementum.eu/mini-roller-do-masazu-walek-do-rolowania-line-sport-15-cm-p-95.html



Mini roller do masażu | Wałek do rolowania Line Sport 15 cm

Cena	**14,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Mini roller do masażu Line Sport – kompaktowy wałek EPP do automasażu

Mini roller Line Sport to narzędzie do automasażu, które zmieści się w każdej torbie sportowej lub walizce. Wykonany z twardej pianki EPP z gładką powierzchnią, zapewnia intensywny masaż mięśni – skutecznie wspierając rozluźnienie napięć, pracę nad punktami spustowymi i regenerację po wysiłku. Wodoodporny i hipoalergiczny materiał sprawia, że roller jest trwały, bezpieczny i łatwy w codziennej pielęgnacji.

Co zawiera produkt

W zestawie znajduje się:

- 1 x Mini roller do masażu Line Sport (do wyboru w kolorze niebieskim lub zielonym)

Jak używać mini rollera do masażu

Przed pierwszym użyciem – szczególnie w przypadku istniejących problemów zdrowotnych lub kontuzji – warto skonsultować się z fizjoterapeutą lub trenerem.

- Rozpocznij rolowanie od miękkich partii ciała, stopniowo zwiększając nacisk.
- Każdą partię mięśniową roluj przez 1–2 minuty, wykonując powolne, kontrolowane ruchy.
- Unikaj rolowania bezpośrednio po stawach i miejscach kościstych, takich jak kolana czy kostki.
- Roller możesz stosować zarówno przed treningiem (rozgrzewka), jak i po jego zakończeniu (regeneracja).

Korzyści dla użytkownika

Regularne stosowanie mini rollera może przynieść wymierne efekty:

- **Rozluźnienie mięśni** – pomaga zmniejszyć napięcia po intensywnym wysiłku fizycznym lub długotrwałej pracy siedzącej.
- **Lepsza elastyczność** – regularny automasaż wspiera poprawę zakresu ruchu w stawach.
- **Szybsza regeneracja** – stymuluje krążenie krwi, co sprzyja szybszemu powrotowi do formy.
- **Większa mobilność** – systematyczne rolowanie może zwiększać zakres ruchu i swobodę poruszania się.
- **Wsparcie przed treningiem** – rozgrzewa mięśnie i zwiększa ich elastyczność, co może zmniejszać ryzyko kontuzji.

Mini roller sprawdzi się zarówno u sportowców i osób aktywnych fizycznie, jak i u tych, którzy spędzają długie godziny przy biurku i odczuwają napięcia w plecach, ramionach czy nogach.

Specyfikacja techniczna

- Marka: **Line Sport**
- Materiał: **Pianka EPP**
- Twardość: **Wysoka**
- Średnica: **5,3 cm**
- Długość: **15 cm**
- Dostępne kolory: **niebieski i zielony**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarno-Niebieski , Czarno-Zielony