Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:13

Link do produktu: https://5elementum.eu/pileczka-do-masazu-line-sport-lacrosse-ball-6-5-cm-p-94.html



Piłeczka do masażu Line Sport Lacrosse Ball 6,5 cm

Cena	**16,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905123602627**

Opis produktu

Piłeczka do masażu Line Sport Lacrosse Ball – automasaż i regeneracja

Piłeczka do masażu Line Sport Lacrosse Ball to proste i skuteczne narzędzie do codziennej regeneracji mięśni. Dzięki kompaktowym rozmiarom i gładkiej powierzchni umożliwia precyzyjny automasaż w dowolnym miejscu i czasie – zarówno w domu, jak i w gabinecie fizjoterapeutycznym.

Co zawiera zestaw

- Piłeczka do masażu Line Sport Lacrosse Ball (kolor czarny)
- Eleganckie opakowanie

Cechy produktu

- Wykonana z wytrzymałego, wysokiej jakości tworzywa
- Hipoalergiczna – bezpieczna dla skóry
- Gładka powierzchnia zapewniająca komfortowy kontakt z ciałem
- Łatwa w utrzymaniu czystości
- Kompaktowy rozmiar (6,5 cm) – idealna do masowania różnych partii ciała
- Sprawdza się na plecach, karku, stopach, pośladkach, nogach i ramionach
- Dostępna w kolorze czarnym
- Nadaje się zarówno do użytku domowego, jak i profesjonalnych gabinetów

Jak używać piłeczki do masażu

Korzystanie z piłeczki Lacrosse Ball jest intuicyjne i nie wymaga żadnego przygotowania:

- Umieść piłeczkę pod wybraną partią ciała (np. pod stopą, łydką, pośladkiem lub plecami).
- Przesuń ją powoli wzdłuż mięśnia, wywierając odpowiedni nacisk.
- Zatrzymaj się na miejscach szczególnie napiętych i utrzymaj ucisk przez kilka sekund.
- Dostosuj siłę nacisku do własnych potrzeb i tolerancji.

Masaż można wykonywać przed treningiem jako rozgrzewkę, bezpośrednio po wysiłku w celu przyspieszenia regeneracji, a także w ciągu dnia – wszędzie tam, gdzie odczuwasz napięcie mięśniowe.

Korzyści dla użytkownika

- **Rozluźnienie napiętych mięśni** – precyzyjny ucisk dociera nawet do trudno dostępnych partii ciała

- **Wsparcie regeneracji po treningu** – regularne stosowanie pomaga skrócić czas powrotu do formy po intensywnym wysiłku
- **Zwiększenie elastyczności mięśni** – ogranicza ryzyko zakwasów i uczucia sztywności
- **Redukcja napięcia i stresu** – delikatny ucisk wspiera relaksację i poprawę samopoczucia
- **Wygoda i niezależność** – umożliwia samodzielny masaż bez konieczności wizyty u specjalisty
- **Wszechstronność** – sprawdza się u sportowców, osób aktywnych fizycznie oraz fizjoterapeutów pracujących z pacjentami

Specyfikacja techniczna

- **Marka:** Line Sport
- **Wymiary:** 67 x 65 x 65 mm
- **Kolor:** czarny

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz