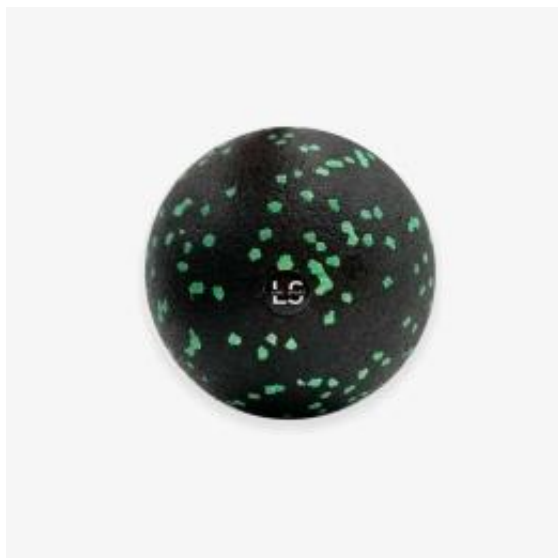


Link do produktu: <https://5elementum.eu/pileczka-do-masażu-line-sport-pilka-do-rolowania-12-cm-p-90.html>



Piłeczka do masażu Line Sport | Piłka do rolowania 12 cm

Cena	19,99 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

Piłeczka do masażu Line Sport 12 cm – automasaż i regeneracja mięśni

Piłeczka do masażu Line Sport to kompaktowe i skuteczne narzędzie do samodzielnego rozluźniania napiętych mięśni – w domu, na siłowni, w pracy lub w podróży. Średnica 12 cm i twarda powierzchnia z pianki EPP pozwalają precyzyjnie oddziaływać zarówno na małe, jak i większe partie mięśniowe, zapewniając głęboki automasaż bez potrzeby wizyty u specjalisty.

Co zawiera zestaw

- Piłeczka do masażu Line Sport o średnicy 12 cm

Cechy produktu

- Średnica 12 cm – uniwersalna do masażu małych i dużych partii mięśniowych
- Wykonana z wysokiej jakości pianki EPP o twardej powierzchni
- Wodoodporna – łatwa w utrzymaniu czystości
- Bezzapachowa i hipoalergiczna – bezpieczna dla wrażliwej skóry
- Lekka i kompaktowa – mieści się w torbie sportowej, plecaku czy szufladzie biurka
- Dostępna w wariantach kolorystycznych: czarno-niebieski, czarno-zielony
- Dostępna również w wersji o średnicy 8 cm

Jak działa piłeczka do masażu – instrukcja użytkowania

Piłeczka do masażu Line Sport umożliwia dwa podstawowe sposoby pracy z napiętymi mięśniami:

- **Głęboki automasaż dynamiczny** – dociśnij wybraną część ciała do piłeczki i powoli przesuwaj ją wzdłuż napiętych mięśni. Metoda sprawdza się przy rozluźnianiu pleców, karku, ramion, łydek i stóp.
- **Statyczne rozluźnianie punktu spustowego** – przyciśnij bolesny lub spięty obszar do piłeczki i utrzymaj nacisk przez około 30–40 sekund, aż napięcie ustąpi. Technika skuteczna przy miejscowych bólach mięśniowych i tzw. triggerach.

Piłeczki możesz używać przed treningiem jako element rozgrzewki, po treningu w celu przyspieszenia regeneracji, a także w ciągu dnia pracy – np. do masażu stóp pod biurkiem lub rozluźnienia karku i pleców.

Korzyści dla użytkownika

- **Ulgę po treningu i długim dniu** – skutecznie łagodzi napięcie mięśniowe i uczucie zmęczenia



- **Precyzyjny masaż punktowy** – dociera do trudno dostępnych miejsc, takich jak kark, odcinek lędźwiowy czy podeszwa stopy
- **Wsparcie regeneracji** – regularne stosowanie może pobudzać krążenie krwi i skracać czas powrotu do formy po wysiłku
- **Niezależność i wygoda** – automasaż w dowolnym miejscu i czasie, bez potrzeby korzystania z usług zewnętrznych
- **Wszechstronność** – sprawdza się u sportowców, osób aktywnych fizycznie, a także u tych, którzy spędzają wiele godzin w pozycji siedzącej

Specyfikacja techniczna

- Średnica: **12 cm**
- Twardość: **wysoka**
- Materiał: **Pianka EPP**
- Kolory: **czarno-niebieski, czarno-zielony**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarno-Niebieski , Czarno-Zielony

