

Link do produktu: <https://5elementum.eu/pilka-gimnastyczna-do-cwiczen-z-pompka-line-sport-p-72.html>



Piłka gimnastyczna do ćwiczeń z pompką Line Sport

Cena	34,99 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

Piłka gimnastyczna Line Sport z pompką – do ćwiczeń i rehabilitacji

Piłka gimnastyczna Line Sport to wszechstronne narzędzie treningowe, które sprawdzi się zarówno w domowym treningu, na siłowni, jak i w gabinecie fizjoterapeutycznym. Wykonana z odpornego na zniszczenia materiału, dostępna w czterech rozmiarach dopasowanych do wzrostu użytkownika – w zestawie z pompką systemu pull&push gotowa do użycia od razu po rozpakowaniu.

Co zawiera zestaw

- Piłka gimnastyczna Line Sport
- Pompka z systemem pull&push

Zastosowanie i właściwości piłki Line Sport

Piłka gimnastyczna Line Sport przeznaczona jest do szerokiego zakresu aktywności fizycznej i ćwiczeń rehabilitacyjnych:

- wzmacnianie mięśni grzbietu i mięśni brzucha
- poprawa kondycji, koordynacji ruchowej i ruchomości w stawach
- korekcja wad postawy
- trening ogólnorozwojowy i fitness
- ćwiczenia rehabilitacyjne i fizjoterapeutyczne
- zajęcia w przedszkolach, szkołach i salach zabaw
- trening domowy i siłowniany

Jak używać piłki gimnastycznej

Aby w pełni korzystać z możliwości piłki, warto przestrzegać kilku prostych zasad:

1. Dobierz odpowiedni rozmiar do swojego wzrostu. Prawidłowo dobrana piłka pozwala na wygodne siedzenie z kolanami ugiętymi pod kątem 90 stopni:

- do 155 cm wzrostu → piłka 55 cm średnicy
- 156-175 cm → piłka 65 cm średnicy
- 176-190 cm → piłka 75 cm średnicy
- powyżej 190 cm → piłka 85 cm średnicy

2. Napompuj piłkę do odpowiedniego ciśnienia. Piłka powinna być elastyczna i lekko uginać się pod ciężarem ciała – nie pompuj jej zbyt twardo.



3. Przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczeń. Ćwicz na płaskiej, stabilnej powierzchni. Przed rozpoczęciem usuń z otoczenia wszelkie ostre przedmioty, które mogłyby uszkodzić piłkę.

4. Ćwicz regularnie. Systematyczne korzystanie z piłki gimnastycznej wspiera poprawę kondycji fizycznej i różnorodność treningów.

Korzyści dla użytkownika

- **Wszechstronność** – jedna piłka zastępuje wiele akcesoriów treningowych; nadaje się do ćwiczeń siłowych, rozciągania, rehabilitacji i zajęć grupowych.
- **Dopasowanie do wzrostu** – cztery dostępne rozmiary (55, 65, 75, 85 cm) pozwalają dobrać piłkę optymalnie do sylwetki użytkownika.
- **Gotowość do użycia** – pompka w zestawie umożliwia natychmiastowe rozpoczęcie ćwiczeń bez konieczności dokupowania akcesoriów.
- **Trwałość** – materiał odporny na zniszczenia zapewnia długą żywotność produktu nawet przy intensywnym użytkowaniu.
- **Bezpieczeństwo** – maksymalne obciążenie 150 kg sprawia, że piłka jest odpowiednia dla szerokiego grona użytkowników.

Specyfikacja techniczna

- **Marka:** Line Sport
- **Maks. obciążenie:** 150 kg
- **Dostępne kolory i średnice:**
 - czerwona – 55 cm
 - niebieska – 65 cm
 - fioletowa – 75 cm
 - czarna – 85 cm

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Wybierz Rozmiar: 55 cm - Czerwony , 65 cm - Niebieski , 75 cm - Fioletowy , 85 cm - Czarny

