Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:14

Link do produktu: https://5elementum.eu/pilka-rehabilitacyjna-do-cwiczen-z-pompka-line-sport-22-cm-p-70.html



Piłka rehabilitacyjna do ćwiczeń z pompką Line Sport 22 cm

Cena	**14,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905123602245**

Opis produktu

Piłka rehabilitacyjna do ćwiczeń Line Sport 22 cm z pompką

Piłka rehabilitacyjna Line Sport to wszechstronne narzędzie do ćwiczeń, rehabilitacji i aktywności fizycznej – sprawdzi się w domu, gabinecie fizjoterapeutycznym, na sali fitness, podczas lekcji WF-u, a nawet w biurze. Wykonana z trwałej gumy, dostarczona z pompką gotową do użycia od razu po rozpakowaniu.

Co zawiera zestaw

- Piłka rehabilitacyjna Line Sport – średnica 22 cm
- Pompka do piłki

Jak działa piłka rehabilitacyjna – mechanizm działania

Niestabilna, sprężysta powierzchnia piłki zmusza ciało do ciągłego utrzymywania równowagi podczas ćwiczeń. Dzięki temu do pracy angażowane są mięśnie głębokie, które w tradycyjnych ćwiczeniach często pozostają bierne. Regularne ćwiczenia z piłką wspierają:

- angażowanie mięśni głębokich,
- zwiększanie zakresu ruchu,
- korekcję wad postawy,
- zmniejszanie napięcia w odcinku lędźwiowym,
- wzmacnianie mięśni grzbietu,
- redukcję napięć mięśniowych.

Piłka może być również używana jako siedzisko – pracownicy biurowi spędzający długie godziny przy biurku mogą w ten sposób odciążyć odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

Korzyści dla użytkownika

Piłka rehabilitacyjna Line Sport to rozwiązanie dla szerokiego grona użytkowników – niezależnie od wieku i poziomu sprawności fizycznej:

- **Osoby aktywne fizycznie** – urozmaicenie treningu siłowego, fitness i ćwiczeń stabilizacyjnych.
- **Osoby w rehabilitacji** – wsparcie w odbudowie siły mięśniowej i poprawie stabilności.
- **Kobiety w ciąży** – łagodne ćwiczenia wzmacniające i rozciągające dostosowane do zmieniających się potrzeb ciała.
- **Pracownicy biurowi** – możliwość użycia jako aktywne siedzisko odciążające kręgosłup lędźwiowy.
- **Dzieci i młodzież** – ćwiczenia poprzez zabawę w przedszkolu i szkole.

Dołączona pompka zapewnia wygodę użytkowania – piłkę można napompować w dowolnym miejscu i dostosować jej twardość do własnych preferencji.

Specyfikacja techniczna

- Marka: **Line Sport**
- Średnica: **22 cm**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Fioletowy , Szary