Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:14

Link do produktu: https://5elementum.eu/podwojna-pilka-do-masazu-i-rolowania-line-sport-duoball-12-cm-p-91.html



Podwójna piłka do masażu i rolowania Line Sport Duoball 12 cm

Cena	**24,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905123602696**

Opis produktu

Podwójna piłka do masażu Line Sport Duoball – rolowanie i regeneracja mięśni

Duoball Line Sport to podwójna piłka do masażu i rolowania wykonana z wytrzymałej pianki EPP. Dzięki charakterystycznemu kształtowi i niewielkim rozmiarom skutecznie dociera do trudno dostępnych partii ciała – kręgosłupa, szyi, ramion, rąk i nóg. To praktyczne narzędzie do codziennej regeneracji, które sprawdzi się zarówno po intensywnym treningu, jak i po długich godzinach spędzonych w jednej pozycji.

Co zawiera zestaw

- 1 x podwójna piłka do masażu Duoball Line Sport
- Dostępna w wariancie kolorystycznym: zielonym lub niebieskim

Jak działa Duoball – mechanizm działania i instrukcja użytkowania

Duoball działa na zasadzie punktowego ucisku i rolowania tkanek miękkich. Podwójny kształt piłki pozwala na jednoczesne oddziaływanie na dwa symetryczne punkty po obu stronach kręgosłupa lub innych partii ciała, omijając wrażliwe struktury kostne.

Jak używać:

- Połóż Duoball na podłodze lub przyłóż do ściany.
- Ustaw ciało tak, aby piłka znalazła się w miejscu wymagającym rozluźnienia.
- Powoli roluj ciało wzdłuż napiętej partii mięśniowej, zatrzymując się na punktach bólowych przez kilka sekund.
- Stosuj regularnie – przed treningiem jako rozgrzewka lub po treningu jako element regeneracji.

Wysoka twardość pianki EPP zapewnia skuteczny ucisk nawet przy głębiej położonych grupach mięśniowych.

Korzyści dla użytkownika

- **Ulga w napięciu mięśniowym** – pomaga rozluźnić spięte mięśnie szyi, pleców, ramion, rąk i nóg.
- **Wsparcie regeneracji po treningu** – ułatwia powrót mięśni do gotowości wysiłkowej.
- **Dotarcie do trudno dostępnych miejsc** – kształt duoballa umożliwia precyzyjny masaż wzdłuż kręgosłupa i innych newralgicznych stref.
- **Wszechstronność zastosowania** – sprawdzi się u osób aktywnych fizycznie, sportowców, trenerów oraz osób pracujących długo w jednej pozycji.
- **Wygoda użytkowania** – lekka i poręczna, można ją zabrać na trening, do pracy lub w podróż.
- **Hipoalergiczna i wodoodporna** – bezpieczna dla skóry, łatwa w utrzymaniu czystości.

Specyfikacja techniczna

- Dostępne kolory: **zielony, niebieski**
- Długość: **ok. 25 cm**
- Średnica: **12 cm**
- Materiał: **pianka EPP**
- Twardość: **wysoka**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarno-Niebieski , Czarno-Zielony