Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:13

Link do produktu: https://5elementum.eu/roller-do-masazu-walek-do-rolowania-line-sport-30-cm-p-99.html



Roller do masażu | Wałek do rolowania Line Sport 30 cm

Cena	**29,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Wałek do masażu Line Sport – roller piankowy EPP do regeneracji mięśni

Roller do masażu Line Sport to sprawdzone narzędzie do samodzielnego rozluźniania mięśni i powięzi – zarówno przed treningiem, jak i po jego zakończeniu. Gładka powierzchnia wałka oraz wysoka twardość pianki EPP umożliwiają precyzyjny automasaż wybranych partii ciała, skutecznie wspierając regenerację i przygotowanie mięśni do wysiłku.

Co zawiera zestaw

- Wałek do masażu Line Sport (1 szt.)
- Dostępny w dwóch wariantach kolorystycznych: czarno-zielonym i czarno-niebieskim

Jak działa roller i jak go używać

Rolowanie polega na wykonywaniu powolnych, kontrolowanych ruchów wybraną partią ciała wzdłuż wałka, z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała do regulacji nacisku. Gładka powierzchnia rollera zapewnia równomierny kontakt z tkankami, umożliwiając punktowy i precyzyjny automasaż takich obszarów jak łydki, uda, pośladki czy przedramiona.

Regularne stosowanie wałka wspomaga poprawę dopływu krwi wraz z substancjami odżywczymi i wodą do tkanek, co przekłada się na szybszą regenerację mięśni po wysiłku. Systematyczne rolowanie może również zmniejszać ryzyko kontuzji i urazów podczas aktywności fizycznej.

Przeciwwskazania do stosowania:

- Nie stosować na otwartych ranach, wylewach krwi z naczyń krwionośnych ani w miejscach braku ciągłości tkanek.
- Nie stosować bezpośrednio na punktach kostnych, stawach i kościach.
- W przypadku nadmiernego dyskomfortu, zawrotów głowy, spadku ciśnienia lub innych dolegliwości podczas masażu – przerwać zabieg.

Korzyści dla użytkownika

- **Szybsza regeneracja po treningu** – rolowanie wspomaga krążenie i odżywienie tkanek mięśniowych.
- **Mniejsze ryzyko kontuzji** – regularne stosowanie pomaga utrzymać elastyczność i mobilność mięśni.
- **Wygoda i niezależność** – skuteczny automasaż w domu, bez potrzeby wizyty u fizjoterapeuty.
- **Prosta obsługa** – intuicyjny w użyciu, odpowiedni zarówno dla sportowców, jak i osób aktywnych rekreacyjnie.
- **Trwałość i higiena** – wykonany z wysokiej jakości materiałów, odporny na uszkodzenia i łatwy w utrzymaniu czystości.

Specyfikacja techniczna

- Dostępne kolory: **czarno-zielony, czarno-niebieski**
- Twardość: **wysoka**
- Materiał: **Pianka EPP**
- Długość: **30 cm**
- Średnica: **15 cm**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarno-Niebieski