Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:13

Link do produktu: https://5elementum.eu/tasma-do-cwiczen-sanctband-2m-p-102.html



Taśma do ćwiczeń - Sanctband 2m

Cena	**19,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**

Opis produktu

Taśma oporowa do ćwiczeń i rehabilitacji Sanctband – naturalny lateks, 6 poziomów oporu

Taśma oporowa Sanctband to wszechstronne narzędzie treningowe i rehabilitacyjne wykonane z naturalnego lateksu wysokiej jakości. Sprawdzi się zarówno podczas codziennych ćwiczeń fitness, jak i w procesie rehabilitacji pod okiem fizjoterapeuty. Dostępna w sześciu poziomach oporu – od bardzo słabego po super mocny – pozwala precyzyjnie dopasować intensywność treningu do własnych możliwości i celów.

Co zawiera zestaw

W zestawie znajduje się jedna taśma oporowa Sanctband o długości 2 m i szerokości 15 cm. Dostępna w sześciu wariantach oporu:

- Różowy – bardzo słaby opór
- Pomarańczowy – średni opór
- Limonkowy – średnio mocny opór
- Niebieski – mocny opór
- Fioletowy – bardzo mocny opór
- Szary – super mocny opór

Jak działa taśma oporowa i jak jej używać

Taśma oporowa działa na zasadzie oporu elastycznego – im bardziej ją rozciągasz, tym większy opór stawia mięśniom. Dzięki temu angażuje nie tylko duże grupy mięśniowe, ale również mięśnie głębokie, które rzadko są aktywowane podczas tradycyjnych ćwiczeń. Taśmę można stosować do ćwiczeń całego ciała: ramion, nóg, pośladków, pleców i brzucha.

Taśmę można owijać wokół kończyn, mocować do stałych elementów lub trzymać w dłoniach – w zależności od rodzaju wykonywanego ćwiczenia. Sprawdza się zarówno w treningu siłowym, rozciąganiu, jak i ćwiczeniach rehabilitacyjnych zalecanych przez fizjoterapeutów.

Pielęgnacja taśmy jest prosta: w razie zabrudzenia należy umyć ją letnią wodą, opcjonalnie z dodatkiem mydła, a następnie rozłożyć na całej szerokości i pozostawić do całkowitego wyschnięcia. Nie należy suszyć taśmy na kaloryferze ani wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych – promieniowanie UV może uszkodzić materiał.

Korzyści dla użytkownika

- Aktywuje mięśnie głębokie, niedostępne w standardowym treningu

- Wspiera poprawę postawy ciała, mobilności i wytrzymałości
- Pomaga wzmocnić mięśnie i zwiększyć zakres ruchu w stawach
- Może łagodzić bóle kręgosłupa wynikające z siedzącego trybu życia
- Przyspiesza efekty rehabilitacji po kontuzjach i urazach
- Wspomaga poprawę krążenia krwi
- Wyszczupla sylwetkę i pomaga redukować tkankę tłuszczową
- Odpowiednia dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania
- Lekka i kompaktowa – można ćwiczyć w domu, w podróży lub na siłowni

Certyfikaty i wiarygodność

Taśma Sanctband produkowana jest z naturalnego lateksu, w procesie produkcji zminimalizowano zawartość białek lateksowych, co ogranicza ryzyko wystąpienia reakcji alergicznej. Taśma nie posiada pudrowego wykończenia – nie brudzi ubrań ani rąk. Produkt jest stosowany w sporcie, fizjoterapii i rehabilitacji i polecany przez fizjoterapeutów.

Uwaga: Produkt zawiera lateks.

Specyfikacja techniczna

- Długość: 2 m
- Szerokość: 15 cm
- Materiał: naturalny lateks
- Wykończenie: bezpudrowe
- Rozciągliwość: do 500% naturalnej długości
- Dostępne kolory i poziomy oporu:
    - Różowy – bardzo słaby opór
    - Pomarańczowy – średni opór
    - Limonkowy – średnio mocny opór
    - Niebieski – mocny opór
    - Fioletowy – bardzo mocny opór
    - Szary – super mocny opór

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Sanctuary Health Sdn. Bhd. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Fioletowy – bardzo mocny opór , Limonkowy – średnio mocny opór , Niebieski – mocny opór , Pomarańczowy – średni opór , Różowy – bardzo słaby opór , Szary – super mocny opór