Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:05

Link do produktu: https://5elementum.eu/tasma-do-cwiczen-sanctband-46m-p-106.html



Taśma do ćwiczeń - Sanctband 46m

Cena	**339,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**

Opis produktu

Taśma rehabilitacyjna Sanctband – guma do ćwiczeń w 6 poziomach oporu

Taśmy rehabilitacyjne Sanctband to sprawdzone narzędzie treningowe polecane przez fizjoterapeutów i trenerów fitness. Dzięki sześciu poziomom oporu oznaczonym kolorami sprawdzą się zarówno w rehabilitacji po kontuzji, jak i w intensywnym treningu siłowym – w domu, na siłowni, w gabinecie rehabilitacyjnym czy klubie fitness.

Co wyróżnia taśmy Sanctband?

- Sześć poziomów oporu – od bardzo słabego do super mocnego, każdy oznaczony innym kolorem
- Brak pudrowego wykończenia – taśma nie brudzi ubrań podczas ćwiczeń
- Wysoka wytrzymałość i trwałość – produkt wielokrotnego użytku
- Ekonomiczne rozwiązanie dla każdego – odpowiednie dla osób w każdym wieku
- Łatwe w użyciu – bez dodatkowych akcesoriów ani montażu
- Umożliwiają ćwiczenie różnych partii ciała: brzucha, nóg, pleców i nie tylko

Jak używać taśmy do ćwiczeń Sanctband?

Przed rozpoczęciem treningu wykonaj krótką rozgrzewkę – podskoki, wymachy kończyn, bieganie w miejscu lub kilka minut na rowerku stacjonarnym. Podczas ćwiczeń pamiętaj o kontroli oddechu: rozciągaj taśmę przy wdechu, rozluźniaj przy wydechu – to klucz do lepszych efektów i bezpiecznej pracy mięśni. Po zakończeniu sesji nie pomijaj rozciągania.

Taśmy o mniejszym oporze (różowy, pomarańczowy) sprawdzą się w rehabilitacji i ćwiczeniach rozciągających. Warianty o wyższym oporze (niebieski, fioletowy, szary) przeznaczone są do bardziej wymagających treningów siłowych i kondycyjnych.

Korzyści ze stosowania taśmy rehabilitacyjnej

- Zwiększenie zakresu ruchu w stawach
- Przyrost siły mięśniowej
- Poprawa kondycji i koordynacji ruchowej
- Wsparcie w korekcji wad postawy
- Pomoc w powrocie do sprawności po kontuzji lub urazie

Specyfikacja techniczna

- Długość: 46 m
- Dostępne poziomy oporu:
    - Różowy – bardzo słaby

    - Pomarańczowy – średni
    - Limonkowy – średnio mocny
    - Niebieski – mocny
    - Fioletowy – bardzo mocny
    - Szary – super mocny
- Uwaga! Produkt zawiera lateks.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Sanctuary Health Sdn. Bhd. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Fioletowy – bardzo mocny opór , Limonkowy – średnio mocny opór , Różowy – bardzo słaby opór , Szary – super mocny opór