Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:13

Link do produktu: https://5elementum.eu/tasma-do-rehabilitacji-thera-band-45-7m-p-107.html



Taśma do rehabilitacji - Thera Band 45,7m

Cena	**429,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**

Opis produktu

Taśma rehabilitacyjna Thera Band 45,7 m – 8 poziomów oporu

Taśma rehabilitacyjna Thera Band to sprawdzone narzędzie do ćwiczeń, które sprawdzi się zarówno podczas rehabilitacji, jak i codziennego treningu w domu, klubie fitness czy gabinecie fizjoterapeutycznym. Dostępna w 8 poziomach oporu – od bardzo lekkiego po ekstra mocny – pozwala precyzyjnie dopasować intensywność ćwiczeń do aktualnych możliwości i celów treningowych.

Co zawiera zestaw

W zestawie znajduje się:

- Taśma rehabilitacyjna Thera Band o długości 45,7 m

Taśma dostępna jest w 8 wariantach kolorystycznych odpowiadających poziomom oporu:

- **Beżowa** – bardzo lekki opór
- **Żółta** – lekki opór
- **Czerwona** – średni opór
- **Zielona** – średnio mocny opór
- **Niebieska** – mocny opór
- **Czarna** – bardzo mocny opór
- **Srebrna** – super mocny opór
- **Złota** – ekstra mocny opór

Jak działa taśma rehabilitacyjna Thera Band

Taśma Thera Band działa na zasadzie oporu elastycznego – im bardziej ją rozciągasz, tym większy opór stawia mięśniom. Dzięki temu angażuje mięśnie przez cały zakres ruchu, wspierając ich wzmacnianie, rozciąganie i poprawę mobilności stawów. Ćwiczenia z taśmą można wykonywać w pozycji stojącej, siedzącej lub leżącej, co czyni ją wyjątkowo wszechstronnym narzędziem treningowym.

Taśmę stosuje się m.in. w:

- ćwiczeniach rehabilitacyjnych i rekonwalescencji po urazach,
- treningu wzmacniającym mięśnie i stabilizującym stawy,
- rozciąganiu i rozluźnianiu napiętych partii mięśniowych,
- ćwiczeniach dla osób pracujących w pozycji siedzącej,
- treningu sportowym i zajęciach fitness.

Pielęgnacja i przechowywanie: Taśmę należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi. Przechowuj ją w pudełku, z dala od ostrych przedmiotów. W razie zabrudzenia umyj wodą z mydłem, dokładnie wysusz, a następnie oprósz talkiem.

Korzyści dla użytkownika

- **Wszechstronność** – jedna taśma zastępuje wiele akcesoriów treningowych; nadaje się do ćwiczeń całego ciała.
- **Stopniowanie trudności** – 8 poziomów oporu pozwala rozpocząć trening od najniższego poziomu i progresywnie zwiększać obciążenie wraz z poprawą kondycji.
- **Wsparcie rehabilitacji** – delikatny, kontrolowany opór sprzyja bezpiecznemu powrotowi do sprawności po kontuzjach i operacjach.
- **Poprawa krążenia** – regularne ćwiczenia z taśmą wspierają lepszy przepływ krwi w ćwiczonych partiach ciała.
- **Bezpieczeństwo** – produkt bezpieczny również dla dzieci.
- **Wygoda użytkowania** – lekka, elastyczna i łatwa w transporcie; możesz ćwiczyć wszędzie.
- **Trwałość** – wykonana z wysokiej jakości materiałów, zapewniających długą żywotność przy regularnym użytkowaniu.

Specyfikacja techniczna

- **Marka:** Thera Band
- **Długość:** 45,7 m
- **Uwaga!** Produkt zawiera lateks.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: The Hygenic Corporation | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Beżowy , Czarny , Czerwony , Niebieski , Srebrny , Zielony , Żółty , Złoty