Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:06

Link do produktu: https://5elementum.eu/tasma-rehabilitacyjna-flat-band-line-sport-szary-bardzo-lekki-opor-2m-p-67.html



Taśma rehabilitacyjna Flat Band Line Sport – szary – bardzo lekki opór 2m

Cena	**11,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905123601156**

Opis produktu

Taśma rehabilitacyjna Flat Band Line Sport – bardzo lekki opór, 2 m

Taśma rehabilitacyjna Flat Band marki Line Sport to sprawdzone narzędzie do ćwiczeń dla osób w każdym wieku – zarówno tych, które dopiero zaczynają przygodę z rehabilitacją, jak i tych wracających do sprawności po urazie. Bardzo lekki opór na poziomie 2–4 kg pozwala bezpiecznie i stopniowo obciążać mięśnie, nie przeciążając stawów ani tkanek w trakcie regeneracji.

Co zawiera zestaw

- Taśma rehabilitacyjna Flat Band Line Sport – 1 szt.
- Długość: 2 metry
- Kolor: szary

Jak używać taśmy rehabilitacyjnej

Taśma Flat Band działa na zasadzie elastycznego oporu – im bardziej ją rozciągasz, tym większy opór stawia. Dzięki temu możesz precyzyjnie kontrolować intensywność ćwiczeń i stopniowo zwiększać zakres ruchu.

- Ćwiczenia rozciągające – przyłóż taśmę do stopy, nogi lub ramienia i wykonuj powolne, kontrolowane ruchy rozciągające.
- Ćwiczenia wzmacniające – przymocuj taśmę do stabilnego punktu lub trzymaj jej końce w dłoniach i wykonuj ruchy oporowe angażujące wybrane grupy mięśniowe.
- Stabilizacja i pozycjonowanie – użyj taśmy jako pomocy w utrzymaniu prawidłowej pozycji ciała podczas ćwiczeń rehabilitacyjnych.
- Trening funkcjonalny – włącz taśmę do ćwiczeń koordynacyjnych i ogólnorozwojowych.

Taśmę można stosować w domu, w gabinecie fizjoterapeutycznym oraz podczas zajęć grupowych.

Korzyści dla użytkownika

- **Bezpieczny start rehabilitacji** – bardzo lekki opór (2–4 kg) sprawia, że taśma jest odpowiednia dla osób po urazach, operacjach lub długiej przerwie od aktywności fizycznej.
- **Wszechstronność zastosowań** – sprawdza się zarówno w ćwiczeniach rozciągających, wzmacniających, jak i funkcjonalnych.
- **Wygoda użytkowania** – długość 2 metrów daje swobodę w doborze ćwiczeń i pozwala dostosować taśmę do różnych partii ciała.
- **Mobilność** – lekka i kompaktowa, łatwa do zabrania ze sobą na salę, do gabinetu lub w podróż.
- **Wsparcie procesu powrotu do sprawności** – pomaga stopniowo zwiększać zakres ruchu, poprawiać siłę mięśniową i elastyczność.

Specyfikacja techniczna

- **Marka:** Line Sport
- **Długość:** 2 m
- **Kolor:** szary
- **Opór:** 2–4 kg
- **Uwaga!** Produkt zawiera lateks.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz