Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 07:06

Link do produktu: https://5elementum.eu/thera-band-bezlateksowa-tasma-do-cwiczen-i-rehabilitacji-0-5m-p-103.html



Thera Band - bezlateksowa taśma do ćwiczeń i rehabilitacji 0,5m

Cena	**7,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**

Opis produktu

Guma do ćwiczeń Thera Band bezlateksowa – rehabilitacja i trening

Guma do ćwiczeń Thera Band to sprawdzone narzędzie treningowe i rehabilitacyjne, które sprawdzi się zarówno w domu, jak i na siłowni czy w gabinecie fizjoterapeutycznym. Wersja bezlateksowa została stworzona z myślą o osobach z alergią lub nadwrażliwością na lateks – bez kompromisów w zakresie jakości i funkcjonalności.

Co zawiera zestaw

W zestawie znajduje się:

- Guma do ćwiczeń Thera Band o długości 0,5 m
- Dostępna w wariantach kolorystycznych odpowiadających poziomowi oporu (żółty, czerwony, zielony, niebieski, czarny)

Jak działa guma Thera Band – zasada działania i użytkowanie

Guma oporowa Thera Band działa na zasadzie stopniowanego oporu elastycznego – im mocniej rozciągasz taśmę, tym większy opór stawia mięśniom. Dzięki temu możesz precyzyjnie dostosować intensywność ćwiczeń do swoich możliwości i celów treningowych.

Kolor taśmy odpowiada poziomowi oporu:

- **Czerwona** – średni opór
- **Zielona** – średnio mocny opór
- **Niebieska** – mocny opór
- **Czarna** – bardzo mocny opór

Taśmę można stosować do ćwiczeń całego ciała – angażowania mięśni ramion, nóg, pleców i tułowia. Nadaje się zarówno do samodzielnych sesji w domu, jak i do ćwiczeń prowadzonych przez fizjoterapeutę lub trenera.

Korzyści dla użytkownika

- Możliwość treningu w domu bez potrzeby zakupu specjalistycznego sprzętu
- Stopniowanie oporu – wybierz poziom odpowiedni do swojego zaawansowania i celu
- Wspiera poprawę siły mięśni oraz zakresu ruchu
- Bezpieczna dla osób z alergią na lateks – formuła hipoalergiczna
- Bezpieczna również dla dzieci
- Szeroki zakres zastosowania: rehabilitacja, fitness, trening siłowy, rozciąganie

- Kompaktowy rozmiar – łatwa do zabrania w podróż lub do torby sportowej

Certyfikaty i wiarygodność

Thera Band to marka o ugruntowanej pozycji w środowisku rehabilitacyjnym i sportowym, stosowana w gabinetach fizjoterapeutycznych, klubach fitness i na siłowniach. Produkt wykonany z wysokiej jakości materiałów bezlateksowych, bezpiecznych dla użytkownika.

Specyfikacja techniczna

- Marka: Thera Band
- Długość: 0,5 m
- Materiał: bezlateksowy
- Dostępne warianty oporu: słaby (żółty), średni (czerwony), średnio mocny (zielony), mocny (niebieski), bardzo mocny (czarny)

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: The Hygenic Corporation | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarna – bardzo mocny opór , Czerwona – średni opór , Niebieski – mocny opór , Zielona – średnio mocny opór