

Link do produktu: <https://5elementum.eu/thera-band-tasma-do-rehabilitacji-1-5m-p-108.html>

Thera Band Taśma do rehabilitacji 1,5m

Cena	19,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

Taśma do ćwiczeń Thera Band – lateksowa guma oporowa do rehabilitacji i fitnessu

Taśma Thera Band to sprawdzony wybór zarówno profesjonalnych sportowców, jak i osób rozpoczynających przygodę z aktywnością fizyczną czy rehabilitacją. Wykonana z wysokiej jakości lateksu, łączy trwałość i elastyczność z wygodą codziennego użytkowania. Dostępna w ośmiu kolorach odpowiadających różnym poziomom oporu – od bardzo lekkiego po ekstremalnie mocny – pozwala precyzyjnie dopasować obciążenie do indywidualnych potrzeb i etapu treningu.

Co zawiera zestaw

- Taśma oporowa Thera Band o długości 1,5 m
- Dostępna w wariantach kolorystycznych odpowiadających różnym poziomom oporu: beżowy, żółty, czerwony, zielony, niebieski, czarny, srebrny, złoty

Jak używać taśmy Thera Band

Taśma Thera Band działa na zasadzie oporu elastycznego – im bardziej ją rozciągasz, tym większy opór stawia, angażując mięśnie do pracy przez cały zakres ruchu. Możesz ją stosować samodzielnie w domu, na siłowni, podczas zajęć fitness lub w gabinecie rehabilitacyjnym.

Dobierz kolor taśmy odpowiedni do swoich możliwości i celu ćwiczeń:

- **Beżowa** – bardzo lekki opór
- **Żółta** – słaby opór (rehabilitacja dzieci)
- **Czerwona** – średni opór (rehabilitacja dzieci i dorosłych, ćwiczenia siłowe dzieci)
- **Zielona** – średnio mocny opór (rehabilitacja dorosłych, lekkie ćwiczenia siłowe dla dorosłych, zajęcia fitness)
- **Niebieska** – mocny opór (rehabilitacja dorosłych, średnie ćwiczenia siłowe dla dorosłych)
- **Czarna** – bardzo mocny opór (zajęcia fitness i ćwiczenia siłowe dorosłych)
- **Srebrna** – super mocny opór (intensywne ćwiczenia siłowe dorosłych)
- **Złota** – ekstra mocny opór (bardzo obciążające ćwiczenia siłowe dorosłych)

Taśmy z lekkim i średnim oporem (beżowa, żółta, czerwona) są szczególnie polecane podczas terapii z dziećmi oraz na początku rehabilitacji. Mocniejsze warianty (niebieska, czarna, srebrna, złota) sprawdzą się u aktywnych dorosłych i zaawansowanych sportowców.

Korzyści dla użytkownika

- **Wszechstronność zastosowań** – sprawdza się w rehabilitacji domowej, na siłowni, podczas fitnessu, aerobiku oraz w pracy terapeutycznej z pacjentami



- **Odpowiednia dla każdego** – szeroki wybór poziomów oporu pozwala dobrać taśmę zarówno dla dziecka, osoby starszej, jak i zaawansowanego sportowca
- **Wygoda użytkowania** – lekka, kompaktowa i łatwa w transporcie – możesz ćwiczyć wszędzie
- **Bezpieczna i komfortowa** – bezzapachowy materiał nie drażni zmysłów podczas ćwiczeń
- **Trwałość** – wysokiej jakości lateks zapewnia długą żywotność taśmy przy regularnym użytkowaniu
- **Stopniowe zwiększanie obciążenia** – system kolorów umożliwia progresję treningową bez konieczności zakupu nowego sprzętu – wystarczy sięgnąć po kolejny kolor

Specyfikacja techniczna

- Marka: Thera Band
- Długość: 1,5 m
- Uwaga! Produkt zawiera lateks.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarny , Niebieski , Srebrny , Zielony , Żółty , Złoty

