

Link do produktu: <https://Selementum.eu/zestaw-do-rolowania-line-sport-walek-duoball-pileczka-p-96.html>



Zestaw do rolowania Line Sport - wałek, duoball, piłeczka

Cena	54,99 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

Zestaw do rolowania Line Sport – roller, duoball i piłeczka do masażu

Kompleksowy zestaw do masażu i terapii mięśniowej polskiej marki Line Sport. Trzy starannie dobrane akcesoria pozwalają na pracę z całym ciałem – od dużych grup mięśniowych po precyzyjne punkty napięć – bez wychodzenia z domu i bez potrzeby posiadania specjalnych umiejętności.

Co zawiera zestaw?

- **Roller (wałek do masażu)** – duże akcesorium do masażu pleców (górných i dolnych partii), ud, łydek oraz bioder
- **Duoball (podwójne piłeczki do masażu)** – przeznaczony do masażu szyi, ramion, przestrzeni między łopatkami oraz masażu punktowego w trudno dostępnych miejscach
- **Piłeczka do masażu** – idealna do masażu stóp, karku, górnej części pleców oraz terapii punktowej na całym ciele

Jak używać zestawu?

Każdy element zestawu działa na zasadzie ucisku i toczenia po napiętych partiach mięśniowych, co wspomaga ich rozluźnienie i poprawę ukrwienia tkanek. Użytkowanie jest intuicyjne i nie wymaga żadnego przygotowania:

- **Roller** – połóż się na podłodze lub macie, umieść wałek pod wybraną partią ciała i powoli przetaczaj go wzdłuż mięśni, kontrolując nacisk ciężarem własnego ciała
- **Duoball** – przyłóż do szyi, ramion lub kręgosłupa i wykonuj powolne ruchy wzdłuż mięśni przykręgosłupowych lub w miejscach wzmożonego napięcia
- **Piłeczka** – nadepnij lub przyłóż do wybranego miejsca i wykonuj okrężne ruchy, zatrzymując się na punktach bólowych przez kilka sekund

Zestaw można stosować przed treningiem (rozgrzewka i przygotowanie mięśni), po treningu (regeneracja) oraz w ciągu dnia jako forma relaksu i redukcji napięcia.

Korzyści dla użytkownika

- Wspomaganie rozluźnienia napiętych mięśni po wysiłku lub długim siedzeniu
- Poprawa elastyczności i mobilności ciała
- Redukcja uczucia sztywności i dyskomfortu mięśniowego
- Wsparcie regeneracji po treningu
- Możliwość samodzielnego masażu całego ciała w domu – bez wizyty u specjalisty
- Trzy akcesoria w jednym zestawie – każde dopasowane do innej partii ciała i rodzaju masażu
- Kompaktowe wymiary ułatwiają przechowywanie i zabranie zestawu w podróż



Zestaw polecany jest sportowcom i osobom aktywnym fizycznie, pracownikom biurowym spędzającym wiele godzin w pozycji siedzącej, osobom odczuwającym napięcie mięśni pleców, karku i bioder, a także seniorom chcącym zadbać o mobilność i sprawność ciała.

Specyfikacja techniczna

- Marka: **Line Sport**
- W zestawie: **roller, duoball, piłeczka**
- Wymiary:
 - **Roller** – średnica **15**, długość **30 cm**
 - **Duoball** – średnica **8 cm**, długość **16 cm**
 - **Piłeczka** – średnica **8 cm**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Producent: Acus Med Sp. z o.o. | Dystrybutor: Acus Med Sp. z o.o. | Podmiot prowadzący reklamę: 5e Michał Klupsz

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarno-Niebieski , Czarno-Zielony

